



CREANDO ENTRE TODAS/OS UN ECOSISTEMA DE CUIDADOS Segunda sesión

Usurbil, 21-06-2021



PARTICIPANTES y ESTRUCTURA DE LA SESIÓN

PARTICIPANTES	
1. Belen	Cuidadora familiar
2. Andoni	Ciudadano
3. Jacinta	Ciudadana
4. Beatriz	Escuela de la Experiencia
5. Maider	DYA
6. Amaia	Servicio de ayuda a domicilio
7. Oihane	Centro de día
8. Aitziber	Residencia
9. Maria	Servicios sociales
10. Itziar	Concejala
11. Agurtzane	Alcaldesa
12. Miren	Emagin
13. Xanti	Diputación Foral
14. Ainhoa	Adinberri
15. Maider	Matia
16. Ainara	Matia

ESTRUCTURA DE LA SESIÓN
<ul style="list-style-type: none">• Bienvenida• Resumen de lo trabajado en la sesión anterior• Mapeo de los recursos de cuidados de Usurbil• Vídeo de Etxean Bizi• Evaluación de la sesión

RESUMEN DE LA SESIÓN ANTERIOR

RESUMEN DE LA DINÁMICA SOBRE EL CUDIADO

En la primera sesión del grupo motor se llevó a cabo una dinámica de puesta en común de cómo entendemos el cuidado. A continuación se muestra un resumen de las líneas principales mencionadas:

Respeto a los propios deseos: proporcionar el cuidado con dignidad, buen trato, empatía, humanidad, amor y confianza, cuidando a la persona cuidada como si fuera nuestra. Sigo siendo persona aun necesitando cuidados. Sentirse parte de la comunidad aun necesitando cuidados.

Apoyo y necesidades. Dar esta ayuda es una gran responsabilidad. Para poder llevar a cabo esta ayuda se pone de manifiesto la importancia de la familia. Aparece la carga, el peso, el estrés que sufren las familias. También se menciona la influencia que tienen los horarios.

Se ha mencionado la importancia del **autocuidado**, tanto de la persona que recibe el cuidado y como de quien lo ofrece. Ante este peligro, el deseo, la voluntad de llevar a cabo el cuidado se considera relevante.

Además del cuidado personal, también ven necesaria la **protección del entorno**, la protección que ofrece tener una red de cuidados alrededor de la persona. En ella también se ha revelado la importancia que adquiere la comunidad. Las relaciones intergeneracionales. La base para el autogobierno de nosotros y nosotras mismos/as y de la comunidad. Las necesidades sociales no se pueden responder sólo desde la administración, las redes comunitarias, las personas voluntarias, las relaciones entre vecinos y vecinas, se han considerado necesarias.

Consideran fundamental **la coordinación entre agentes** para lograr una transformación en esta materia, así como la coordinación de los **recursos público-privados** y la transmisión de información a la ciudadanía.

Tener en cuenta que el cuidado es sustentado por la **mujer cuidadora** y la necesidad de transformar las **condiciones laborales** ligadas al cuidado. Se habla de la dignidad en el cuidado y en las personas cuidadoras, para dignificar el cuidado en su conjunto es necesario dignificar las capacidades, la formación, las condiciones de las personas trabajadoras.



La necesidad de **aprender** a cuidar (entendiendo el cuidado como un proceso de aprendizaje) y de formar a los diferentes agentes implicados en este tema. La necesidad de **disponer de espacios para compartir**.

La necesidad de **transformar el sistema de cuidado**. La formación de ecosistemas, salir del ámbito de carácter privado y aportar otros valores, públicos, políticos, económicos y sociales, modelos de cuidado innovadores adaptados a las necesidades de las personas. La necesidad de superar las barreras de las competencias. Reforzar las decisiones locales, aumentar la financiación para los ayuntamientos, colaboración y coordinación interinstitucional, un modelo adecuado para cuidar en casa, hacia otro modelo. Equilibrio Comunidad- administración-familia. Modelo feminista. Políticas públicas eficaces. Necesidad de recursos, necesidad de inversión en cuidado.

Tecnología: se ha hecho una mención para poner la tecnología al alcance de las personas.

MAPEO

Para la realización del mapeo el grupo se ha dividido en tres, estos han sido los grupos:

Primer grupo:

Andoni, Aiztiber,
Maider, Agurtzane

Segundo grupo:

Beatriz, Amaia, Miren
Ainhoa, Itziar.

Tercer grupo:

Belen, Jacinta, Oihane,
Xanti.

En cada grupo se han identificado los diferentes agentes de la localidad, se han situado en el mapa y se ha reflexionado al respecto, teniendo en cuenta los diferentes tipos de agentes. De este modo se han identificado los servicios y programas locales, las diferentes asociaciones y agentes locales y finalmente los espacios públicos.

SERVICIOS y PROGRAMAS

- Servicio de ayuda a domicilio
- Centro de día
- Servicio de atención diurna
- Teleasistencia
- Sendian
- Servicios sociales.
- Transporte adaptado
- Taxibus
- DYA
- Intervención con familias
- Talleres de memoria
- Escuela de la experiencia
- Goazen kalera
- Mugiment
- Clases de euskera
- Recorridos saludables
- Ziri-Mara
- KZ gunea
- Escuela de empoderamiento
- Productos de apoyo
- Ayudas municipales para la instalación de ascensores
- Ludoteka (0-6, 6-12)
- Oinherri –Ciudad Educadora

Datozenak

- Txirikorda
- Viviendas con cuidados



EQUIPAMIENTOS

- Centros de personas jubiladas
- Polideportivo
- Ayuntamiento
- Sutegi Biblioteca – Casa de Cultura
- Pelaiotenea equipamiento de barrio y casa de las mujeres
- Centro de Salud
- Escuela de Zubieta
- Udarregi ikastola
- Escuela iniciación formación profesional
- Escuela de formación profesional de Zubieta
- Escuela infantil
- Escuela de Aginaga
- En el barrio Txokoalde Akerra Gaztetxea, Txokoargi
- Potxoenea
- KZgunea
- En Zubieta: Kaxkape herri lokala*
- Agiña: antigua Iglesia*
- Santuenea: local de la asociación del barrio + local cerca del frontón*
- Escuelas de Zubieta y Aginaga*
- Otros locales: Atxegalde,...*

ASOCIACIONES

- Asociaciones vecinales (Santuenea, Agina-Elize zaharra, Zubieta – Kaxkate)
- Asociaciones de personas jubiladas (Agiña, Santuene, Artzabal)
- Cooperativa de Baserritarras
- Donantes de sangre
- Caritas
- DYA
- Tertulia café
- Ziortza
- Grupos de música
- Coro
- Noaua
- Zumarte escuela de música
- Andatza asociación de montaña
- Gazte Asanblada
- Asociaciones deportivas: ciclismo, fútbol, pelota, balonmano, judo, gimnasia rítmica...
- Einean asociación de padres y madres*
- Orbeldi grupo de dantza*
- Asociaciones relacionadas con el medio ambiente: GuraSOS, Anerreka...*
- Organización de fiestas de los barrios*
- Buztinzulo grupo de cerámica*
- En el ámbito de la cultura: Jexux Artze, ...*
- Ernai movimiento de juvenil*
- Tadamun*

**Recursos añadidos tras la reunión*

TIENDAS

- Tiendas de fruta: Txalaka y RAI.
- Eroski, BM, Esnaola (en Santuenea hay una tienda de barrio)
- Carnicerías: Arruti, Otar goxo
- Pescaderías: Pello, Mikel
- Herboristería: Maite
- Tienda de los chinos
- Tienda de ropa: Uribe, Marije*
- Urbil
- Panaderías: 5 y el que va a los barrios
- Estanco
- Ferretería
- Tanatorio
- Inmobiliaria
- Correos
- Óptica
- Bancos: Rural, Kutxa, Laboral, BBVA (cómo se pueden arreglar quienes no pueden salir de casa)
- Fisioterapuetas (Irati)
- Podólogo – Oinhutsik
- Masajistas 3
- Peluquerías: Intza, Ines, Elexpe, de los jubilados, Mari Carmen
- Centros de estética: Enar, Lourdes
- Librerías: Laurok, Itziar, Lizardi*
- Academia de idiomas
- Academia dirigida a estudiantes
- Autoescuela
- Farmacias: en la plaza y al lado de Kutxa (Ninguna es de guardia)

BARES

- Txiriboga
- Txirristra
- Bordatxo
- Aitzaga
- Antxeta
- Xarma
- Benta
- Artzabal
- Cervecería
- Olarrondo
- Zendoia
- Atxega
- Santuenea: 1 y el de los jubilados
- Patri
- Zubieta: Alamandegi, Berazar, sidrerías: Araeta, Iruin, Irigoien.

ESPACIOS PÚBLICOS

- Parque delante de Artzabal
- Kalexar: cerca del edificio Pelaionea
- Detrás de Atxega
- Skate park. Zona de Bizkarre
- Ana –erreka, paseo al lado del río, Erreka-txiki
- Plaza Sagardo (en un futuro cercano se va a llevar una intervención para mejorar este espacio)
- Soportales de Erreka-txiki, Kafa
- Agerrazpi
- Paseo de Txoko-alde
- Desde Txoko-alde al guardaetxe
- Desde Txoko-alde a Aginaga (falta mejorar hasta Mapil)
- Plaza de Santuenea
- Frontón de Santuenea
- Camino de Santuenea
- Desde Santuenea a Zubieta
- Desde Zubieta a Lasarte
- Plaza de Zubieta
- Parque de Txikierdi- Arsuaga
- Plaza de Txoko-alde
- Casco de Aginaga

Se han identificado el lugar donde se instala el mercado y los soportales del Servicio Social para CUANDO LLUEVE, pero no se consideran adecuados.

Previstos

- Margen del río Zumartegi
- Plaza delante del próximo centro de Matia
- Espacio del antiguo cementerio

Los que no se utilizan o se utilizan poco:

- Olanoenea
- La plaza de delante del Ayuntamiento
- Parque de Txikierdi- Arsuaga

**Recursos añadidos tras la reunión*

REFLEXIÓN DEL MAPEO

Servicios y equipamientos

Como aspecto positivo se señala que existe una amplia oferta en el municipio, teniendo en cuenta que el pueblo es pequeño. Creen que es un pueblo muy vivo, hay muchas asociaciones y es un pueblo que no retrocede ante las nuevas necesidades.

Consideran que los recursos públicos están a disposición del pueblo, que el Ayuntamiento siempre pone a disposición de la ciudadanía los recursos físicos y materiales.

Han visto dificultad en la ubicación de los recursos, ya que muchos de estos recursos se sitúan en el centro y en cambio en los barrios no hay la misma presencia, en los barrios no tienen los mismos recursos. Han considerado un reto acercar el centro a los barrios o los barrios al centro. Se han planteado soluciones como el transporte, el taxibus, los ascensores o las rampas en algunos casos y ahí ven muy importante el papel de las asociaciones vecinales, que son la conexión entre los barrios y el Ayuntamiento. Se valora muy positivamente además la presencia de un concejal de barrios.

También se ha mencionado el aprovechar las asociaciones vecinales para el cuidado, de forma que se configuren como antenas de los que sucede en el barrio.

Asociaciones, tiendas y bares

Hay una gran variedad de asociaciones, tiendas y bares y restaurantes para el tamaño del pueblo. Se ubican principalmente en el centro, pero los barrios también están totalmente representados por las diferentes asociaciones, así como por algunos servicios, comercios y puntos de encuentro, asociaciones, bares y restaurantes. Los barrios también están interrelacionados con las vías de transporte que facilitan la movilidad del pueblo.





Espacios públicos

Los espacios públicos adecuados para el cuidado se han definido como espacios sin pendientes, con asientos cómodos, cubiertos para cuando llueve y con sombra en verano. Una vez realizado el mapeo se realiza la siguiente valoración:

- Falta cobijo para cuando llueve en el pueblo.
- Se cree que hay bastantes zonas verdes.
- El camino a Zubieta carece de luminosidad y es estrecho.
- No hay aparatos para hacer ejercicio físico.
- En el pueblo hay zonas donde los asientos están dispuestos para facilitar la interacción pero en muchos sitios no están situados de esta manera.
- Hay huertas comunitarias. Se propone impulsar las relaciones intergeneracionales y que quizá colocar bancos alrededor para que las personas que no tienen huerta puedan participar del proceso.
- En los barrios tienen gran importancia las asociaciones de vecinos/as.

VIDEO DEL PROYECTO ETXEAN-BIZI

Al final de la sesión se visualizó un vídeo del proyecto Etxean Bizi de la Diputación Foral de Gipuzkoa, sobre un modelo de atención integral centrado en la persona que se elaboró bajo la dirección del Instituto Matia en los Ayuntamientos de Elgoibar, Errenteria y Pasaia. Esta propuesta de atención pretende responder a las personas que quieren seguir viviendo en casa, aunque se encuentren en situación de dependencia.

La propuesta de atención pretende validar todos los aspectos que participan en el cuidado: tener familiares cercanos que se comprometan con los cuidados, profesionales del cuidado, empleados domésticos que a veces pasan desapercibidos. Los cuidados deben integrarse simultáneamente tanto desde la coordinación sociosanitaria como desde los servicios de proximidad (servicios públicos, privados y mixtos).

Quiere ser otra forma de vivir en casa. Vivir como uno quiere, con la ayuda necesaria para decidir cómo quiere vivir y diseñar ese proyecto de vida.

Para ver el video haz click encima de la imagen:



EVALUACIÓN

Al final de la sesión, 9 de los 15 participantes han cumplimentado el cuestionario de evaluación. Estos son los resultados:

SOBRE LAS EXPECTATIVAS, OBJETIVOS Y LA PARTICIPACIÓN

	Sí	No, por qué	NC*
1. ¿La reunión ha cumplido tus expectativas?	9		
2. ¿Se han conseguido los objetivos previstos?	9		
3. Creo que se me ha dado la oportunidad de participar	9		

*NC: no ha contestado

ORGANIZACIÓN

	Adecuado	Se puede mejorar	¿Cómo se puede mejorar?
Duración	9		
Lugar	9		
Horario	9		
Organización general	8	1	No he tenido claro cómo había que hacer el ejercicio

SUGERENCIAS

Recordar el día y la hora.

PRÓXIMA REUNIÓN
20 de setiembre
15:30
Potxonea

